



Infosessie FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

FRZA! Limburg

Aanleiding van een nieuw project...

FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

KRC Genk kan op deze manier:

➡ **Eerst opleiden en dan scouten**



De club kan op deze manier:

➡ **Genieten van een aantal KRC Genk voordelen**



De speler kan op deze manier:

➡ **Genieten van een kwaliteitsvolle opleiding in een partnerclub**

Vaststellingen



FRZA! Limburg

- Jong talent correct identificeren is voor een open-skill sport als voetbal zo goed als onmogelijk. Potentie van het voetbaltalent op jonge leeftijd is niet met het oog zichtbaar. Maar hoe ouder het kind wordt, des te duidelijker talent zichtbaar wordt.
- Talent wordt nu gescreend adhv een beperkt aantal testmomenten. Er wordt geen rekening gehouden met geboortemaand (relatieve leeftijdseffect), maturiteit, omgeving (bijv. gezinssituatie) én mentale en fysieke aspecten worden minimaal gemeten.
- Het niveau aan de basis en zeker bij U6, U7, U8 en U9 kan KRC Genk helpen verbeteren. Vaak wordt er een papa tot coach gepromoveerd en houdt hij de kinderen bezig. De meest vernoemde reden waarom kinderen stoppen met voetballen = de trainer. We willen naar een “Coach the coach” aanpak gaan.
- De basismotoriek van kinderen gaat zienderogen achteruit, omdat ze vaker stil moeten zitten en bijna niet meer buiten spelen.



FRZA! Limburg

“Eerst opleiden, dan scouten. Zodat we vaker het juiste talent opleiden!”

- Meewerken aan de basis om samen Limburgse voetballers op te leiden.
- We willen er op alle niveaus aan werken om **de talenten van de toekomst** een goede opleiding aan te bieden.
- Talenten van de toekomst = “Whispering talents” (vb. Leandro Trossard). Vandaag gaat er nog te veel whispering talent verloren.
- KRC Genk zal echter de “Shouting talents” een opleiding in Genk blijven aanbieden. Shouting talents zijn talenten die reeds op jonge leeftijd klaar zijn om “elke” dag aan de slag te gaan op het hoogste niveau (vb. Bryan Heynen, Thibaut Courtois, ...).



FRZA! Limburg

FRZA! Limburg

Doelstellingen

Doelstellingen FRZA! Limburg



FRZA! Limburg



Intensief samenwerken met de jeugdopleiding van Limburgse clubs

- In de onderbouw (fundament van de opleiding) – op lange termijn eventueel uitbreiden
- **Alle** spelers in de onderbouw beter maken
- Een KRC FRZA! technisch coördinator en twee KRC FRZA! opleiders worden aan één club toegewezen voor een optimale implementatie/opvolging
- Trainers van de club worden opgeleid en gevormd in de KRC Genk methode

Doelstelling FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

Wat is de KRC Genk methode:

In de jeugdopleiding van KRC Genk werken we op een specifieke manier om talenten op te leiden:

- Opleiden van dominante, **technische** voetballers
- Balbeheersing
- Breintrainingen
- Specifieke manier van trainen en specifieke wedstrijdbenadering
- Principes en accenten
- Trainen van basis motorische vaardigheden



FRZA! Limburg

FRZA! Limburg

Pluspunten voor de club

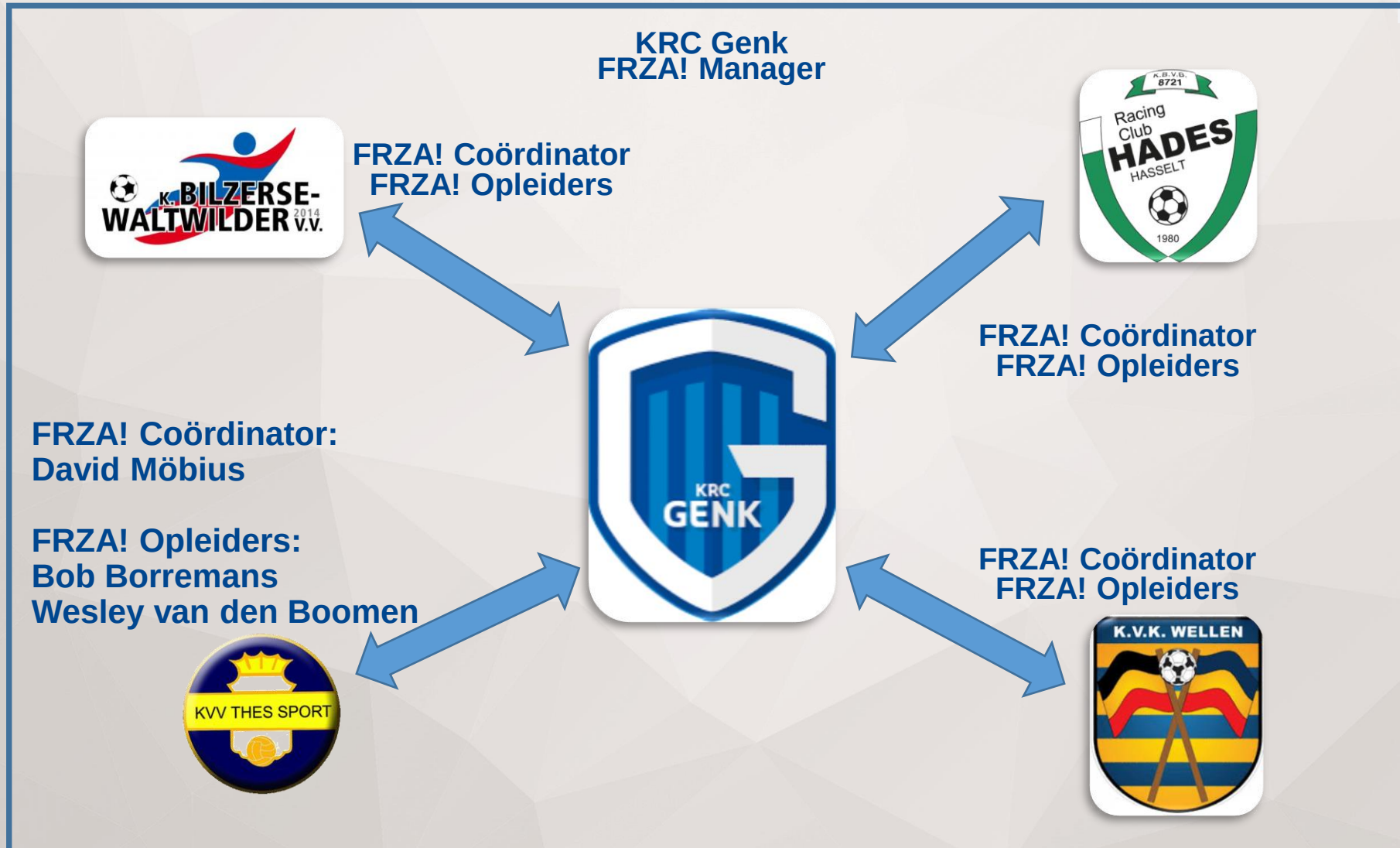
Pluspunten FRZA! Limburg



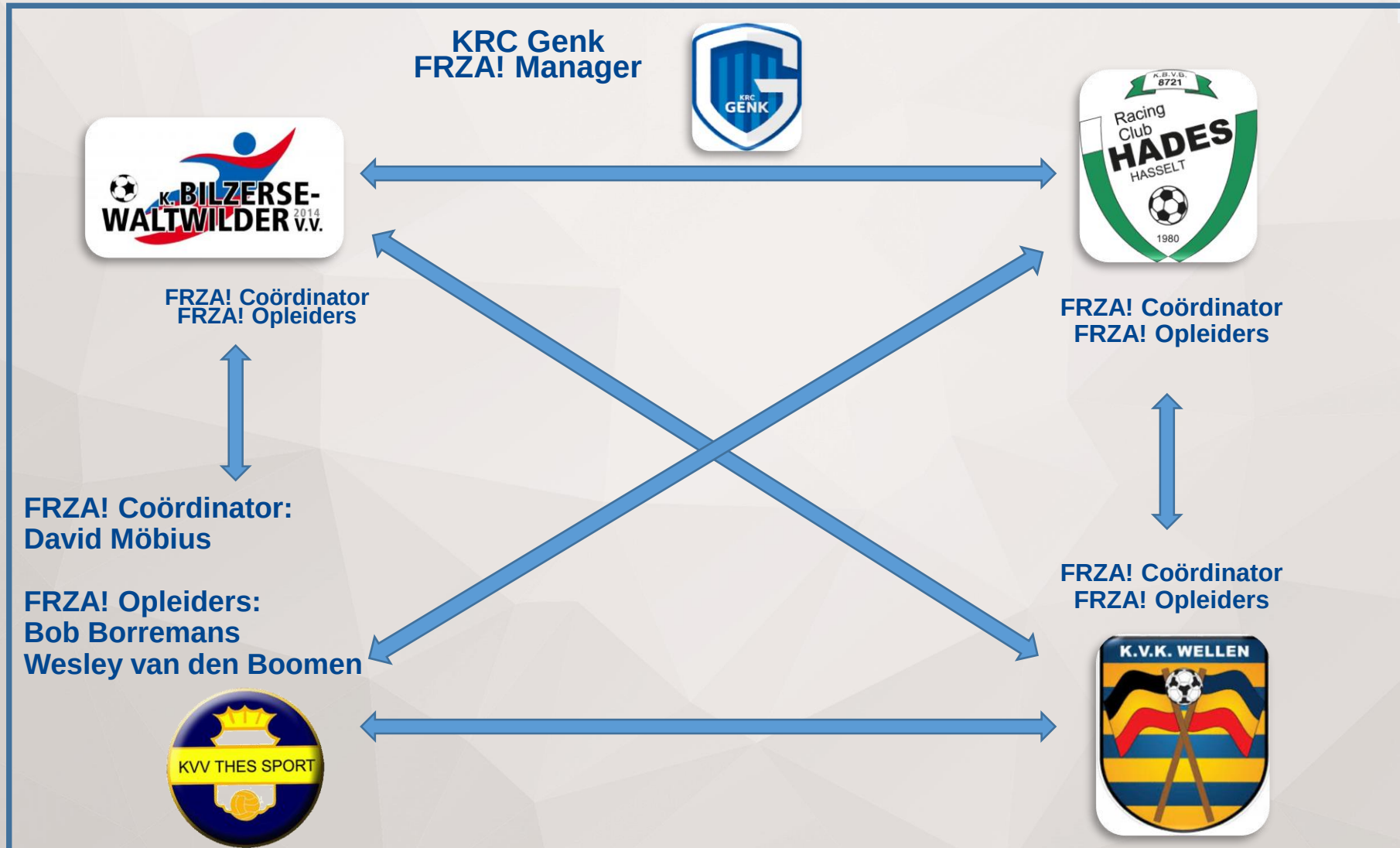
FRZA! Limburg

- Bijkomende opleiding voor de clubtrainers
- Ter beschikking stellen van de opleidingsvisie van KRC Genk
- Extra ondersteuning aan de clubspelers -> meer talentontwikkeling
- Project wordt in de club door een KRC FRZA! coördinator en door KRC Genk opleiders geïmplementeerd

Structuur FRZA! Limburg



Structuur FRZA! Limburg



Pluspunten FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

- **Prioriteit: de club behoudt zijn eigenheid!**
 - Op maat van de desbetreffende club
 - Visie van de club primeert
 - Met respect voor eigen charters en reglementen
 - Open en transparante communicatie binnen het project

Pluspunten FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

- **De speler geniet van een kwaliteitsvolle opleiding in een lokale partnerclub**
 - Kan langer binnen zijn eigen club spelen
 - Directe opvolging
 - Hoger niveau van opleiding:
 - Ik en de bal; dominant zijn;
 - Stap voor stap leren zonder tegenstander die ervoor zorgt dat de bal snel moet worden doorgespeeld;
 - Kan ook in wedstrijden tegen een tegenstander van minder goed niveau.

Pluspunten FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

- **De speler geniet van een kwaliteitsvolle opleiding in een lokale partnerclub**
 - Samenwerkingsverband
 - Oefenwedstrijden
 - Wildcard FRZA! tornooi in mei
 - Komt tegemoet aan de hervormingen Pro League:
geen elite-teams meer voor U7 en U8; U9 teams van drie naar twee

Pluspunten FRZA! Limburg



FRZA! Limburg

- **De speler geniet van een kwaliteitsvolle opleiding in een lokale partnerclub**
 - Pedagogische meerwaarde:
 - Effectieve opvolging van de spelers in de partnerclubs
 - Ondersteuning voor ouders en spelers
 - Haalbare verwachtingen
 - Omgaan met prestatiedruk
 - Speler staat centraal

FRZA! Limburg

2020-2021:
Start project



FRZA! Limburg



2019-2020:
Pilotproject



FRZA! Limburg



FRZA! Limburg



Fundamentals

- Basis motorische vorming
- Snelheid in spelvormen = reactiespel (decision-making)
- Loopcoördinatie
- Life kinetik (ohc - ovc)
- Multimove 2.0 (bewegingsparcours)
- Multi Skillz for foot
- Spel (link naar andere sporten) trefbal – basketbal...

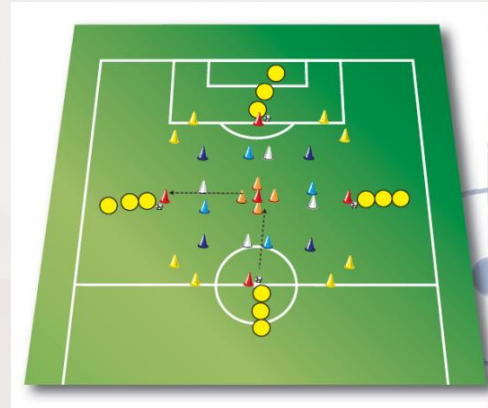
FRZA! Limburg



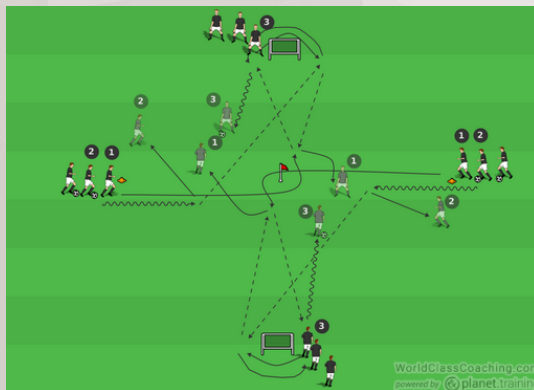
FRZA! Limburg



Circuittraining



**25' Opwarming:
Organisatievormen - breintraining**



25' Technieken



25' Wedstrijdvormen



FRZA! Limburg

FRZA! Limburg

Bedankt voor jullie aandacht.

Vragen?

Contacteer de FRZA! coördinator van KVV THES Sport
david.mobius@thes-sport.be